Fiche récap : Intégrez l'IA générative dans votre quotidien

1. Comprendre le fonctionnement et les limites de l'IA générative
2. Structurer les demandes avec contraintes et critères de réussite
3. Découper les tâches complexes en sous-tâches séquentielles
4. Formuler des prompts clairs avec objectif, public et format (OPF)
5. Évaluer, vérifier et ajuster les réponses générées par l'IA

Prompts 💻

Prompt
Pose-moi 3 questions pour clarifier Objectif, Public et Format.

Prompt
Reformule ma demande avec verbe d'action, contexte, contraintes et critère de réussite.

Prompt
Décompose cette tâche complexe en 3 sous-tâches avec prompts exploitables.

Définitions 🔍

IA générative
Système capable de produire du contenu à partir de données apprises.

Prompt
Instruction ou requête envoyée à une IA pour obtenir une réponse.

Hallucination
Information fausse générée avec apparence de crédibilité..

Sycophanie
Tendance de l'IA à aller dans le sens de l'utilisateur en validant ses idées, même lorsqu'elles sont discutables ou fausses.

OPF
Approche définissant Objectif, Public et Format d'un prompt.

Prompt chaining
Enchaînement de plusieurs prompts pour résoudre une tâche complexe.

RAG
Technique où l'IA s'appuie sur des sources externes (documents, web, base de données) pour produire une réponse plus fiable.

Bonnes pratiques 👍

- ✅ Définir clairement l'objectif avant d'interroger l'IA
- ✅ Préciser le public cible et le format attendu dans le prompt
- ✅ Ajouter des contraintes explicites de ton, longueur ou structure
- ✅ Vérifier les তথ্য et croiser plusieurs sources indépendantes
- ✅ Utiliser l'IA comme copilote et garder la décision finale
- ✅ Découper les tâches complexes en étapes simples
- ✅ Adapter le niveau de vérification au niveau de risque
- ✅ Anonymiser les données sensibles avant utilisation de l'IA

Erreurs classiques 👎

- ❌ Formuler des demandes vagues sans contexte ni objectif précis
- ❌ Faire confiance aveuglément aux réponses générées
- ❌ Déléguer des décisions à fort impact humain à l'IA
- ❌ Ignorer les biais ou hallucinations dans les réponses
- ❌ Multiplier les objectifs dans un seul prompt complexe
- ❌ Partager des données confidentielles ou personnelles
- ❌ Copier-coller sans relire ni adapter le contenu généré
- ❌ Utiliser l'IA pour des tâches simples sans valeur ajoutée