

OPENCLASSROOMS

Type de région	Priorité	Matériaux	Précautions
Région froide	Performance thermique : Les isolants doivent présenter une résistance thermique élevée (R) pour limiter les déperditions de chaleur.	Laine de roche, laine de verre, polystyrène extrudé.	Attention aux ponts thermiques qui peuvent compromettre l'efficacité de l'isolation.
Région chaude	Priorité à l'inertie thermique : C'est la propriété d'un matériau à accumuler de la chaleur lorsqu'il en reçoit et à la restituer progressivement lorsqu'il se refroidit.	Laine de roche, laine de verre, polystyrène extrudé	Protection solaire : Il est essentiel de combiner l'isolation avec des protections solaires efficaces Les stores extérieurs : Ils sont esthétiques et permettent de réguler la lumière naturelle. Les brise-soleil orientables : Ils offrent une protection solaire modulable et permettent une ventilation naturelle. Les films solaires : Ils sont faciles à poser sur les vitrages existants et réduisent les apports solaires
Région humide	Priorité à la respirabilité : Les isolants doivent permettre à l'humidité de s'évacuer pour éviter les problèmes de condensation	Laine de bois, ouate de cellulose, isolants naturels en général	Ventilation : Une bonne ventilation est essentielle pour réguler l'humidité à l'intérieur du bâtiment.