

Planning journalier adaptable - Noah, 8 mois

Noah peut montrer des signes de fatigue avant le repas et s'endormir plus tôt que prévu.

Ce planning donne des repères souples. Il doit être ajusté selon les signes observés, les informations de la famille et les possibilités de la structure.

Horaire indicatif	Repère collectif	Organisation prévue pour Noah	Adaptations possibles	Notes de l'équipe
7h - 9 h	Accueil et jeux libres	Recueillir l'heure du réveil et du dernier repas, l'état du transit, la qualité du sommeil et des besoins particulier.	Prévoir un accueil calme si la nuit a été courte.	
9 h - 10 h	Activités et exploration	Proposer une exploration au sol et des jeux adaptés.	Réduire les sollicitations dès les premiers signes de fatigue.	
10 h - 11 h 30	Jeux libres, soins et repos	Prévoir un temps de repos possible avant le repas.	Laisser Noah dormir et décaler son repas à son réveil si l'organisation le permet.	
11 h 30 - 13 h	Repas	Proposer le repas dans une plage souple.	Tenir compte de l'heure du réveil et des signes de faim ou de satiété.	
13 h - 15 h	Temps de repos	Alterner éveil calme et repos selon son état.	Prévoir une nouvelle sieste si les signes de fatigue réapparaissent.	
15 h - 16 h	Réveil et goûter	Proposer le goûter selon l'heure du dernier repas.	Décaler légèrement la prise alimentaire si Noah vient de se réveiller ou n'a pas faim.	
16 h - 18 h	Jeux libres et départs	Privilégier des activités douces et des temps au sol.	Prévoir un temps calme ou un repos supplémentaire si nécessaire.	

Repères pour les transmissions

Notez uniquement des faits utiles : signes de fatigue ou de faim, heure d'endormissement ou de réveil, repas proposé, adaptation réalisée et réaction de l'enfant.

Planning journalier adaptable - Joy, 2 ans

Après une matinée de motricité, Joy peut avoir besoin de ralentir avant de poursuivre la journée.

Ce planning donne des repères souples. Il doit être ajusté selon les signes observés, les informations de la famille et les possibilités de la structure.

Horaire indicatif	Repère collectif	Organisation prévue pour Joy	Adaptations possibles	Notes de l'équipe
7h - 9 h	Accueil et jeux libres	Recueillir l'heure du réveil et du dernier repas, l'état du transit, la qualité du sommeil et des besoins particulier.	Anticiper un besoin de repos si la nuit a été inhabituelle.	
9 h - 10 h	Activités et exploration	Proposer une activité de motricité avec le groupe.	Permettre à Joy de faire une pause, de quitter l'activité si elle fatigue ou de faire uen activité libre (puzzle) si elle le souhaite.	
10 h - 11 h 30	Jeux libres, soins et repos	Prévoir un retour au calme avant le repas.	Proposer un espace calme si elle ralentit, s'isole ou devient irritable.	
11 h 30 - 13 h	Repas	Maintenir un repère collectif pour le déjeuner.	Respecter son rythme et ne pas la forcer à terminer si elle montre des signes de satiété.	
13 h - 15 h	Temps de repos	Installer le rituel habituel de sieste.	Échelonner le coucher et privilégier un réveil spontané lorsque c'est possible.	
15 h - 16 h	Réveil et goûter	Proposer le goûter après le réveil.	Laisser un temps de transition si Joy semble encore fatiguée.	
16 h - 18 h	Jeux libres et départs	Alterner jeux libres, activités courtes et espace calme.	Adapter l'intensité des propositions à son état de disponibilité.	

Repères pour les transmissions

Notez uniquement des faits utiles : signes de fatigue ou de faim, heure d'endormissement ou de réveil, repas proposé, adaptation réalisée et réaction de l'enfant.